

## ***Что нужно знать о ВИЧ/СПИД в вопросах и ответах.***

### **1. Как расшифровывается аббревиатура ВИЧ?**

Вирус иммунодефицита человека – это означает, что по своей биологической природе это вирус, который разрушает иммунную систему (то есть организм теряет способность сопротивляться инфекциям) человека и только человека.

### **2. Что такое СПИД?**

СПИД – это синдром приобретенного иммунодефицита.

Синдром – это совокупность признаков определенного заболевания; приобретенного – не врожденный, а приобретенный в результате заражения ВИЧ; иммунодефицит – потеря организма способности сопротивляться инфекциям.

СПИД является последней стадией ВИЧ-инфекции.

### **3. Почему люди умирают от СПИДа?**

СПИД – это синдром приобретенного иммунодефицита человека, последняя стадия ВИЧ-инфекции. На этой стадии организм человека очень ослаблен, так как он потерял способность сопротивляться инфекциям. Поэтому у человека развивается очень много инфекций, которые разрушают его организм. Иммунитет, как бронезилет защищает человека, а если его нет, то человек погибнет. То есть человек погибает не от самого отсутствия бронезилета, а от ранений. Так и человек умирает не от самого СПИДа, а от инфекций, которые развиваются в результате того, что иммунитет не может с ними справиться.

### **4. В чем разница между ВИЧ и СПИД?**

ВИЧ – это вирус (иммунодефицита человека), он вызывает заболевание, которое называется ВИЧ-инфекция. Последняя стадия ВИЧ-инфекции – это СПИД, то есть синдром приобретенного иммунодефицита человека. Таким образом, ВИЧ – это сам вирус, а СПИД – это последняя стадия заболевания, вызванная ВИЧ.

### **5. Можно ли заразиться СПИДом?**

Нет.

Синдром приобретенного иммунодефицита человека – это последняя стадия заболевания, которое называется ВИЧ-инфекцией. А причина ВИЧ – это ВИЧ (вирус иммунодефицита человека). Поэтому заразиться можно только ВИЧ. А СПИДом заразиться нельзя, он развивается долго и только при отсутствии лечения специальными препаратами (АРВ-терапии).

### **6. Какие есть пути передачи ВИЧ?**

ВИЧ передается через жидкости организма человека тремя путями:

- 1) кровь-кровь (употребление инъекционных наркотиков нестерильными шприцами, нанесение татуировок нестерильными иглами, переливание зараженной крови);
- 2) половым путем (через сперму и вагинальный секрет во время половых контактов любого вида)
- 3) через молоко ВИЧ-положительной матери при кормлении грудью, если женщина не принимает терапию от ВИЧ (АРВ-терапию).

### **7. В каких ситуациях нужно сделать тест на ВИЧ?**

В случае если у Вас был незащищенный секс (без презерватива) с человеком, чей ВИЧ статус вам не известен достоверно (пока Вы точно не будете знать, что человек делал тест на ВИЧ); если Вы употребляли инъекционные наркотики; если вам делали татуировки или

переливание крови. Во время беременности женщинам всегда необходимо сделать тест на ВИЧ.

#### **8. Где можно сделать тест на ВИЧ?**

Его можно сделать бесплатно и анонимно в СПИД-центре Вашего города, а также в поликлинике по месту жительства.

#### **9. Можно ли заразиться ВИЧ от укуса комара?**

Нет.

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека, он может жить и размножаться только в человеческом организме, поэтому животные не могут передавать ВИЧ. К тому же, вопреки распространенному мифу, кровь человека не может попасть в чужой кровоток при укусе комара.

Когда комар жалит человека, он впрыскивает не кровь предыдущей жертвы, а свою слюну. Такие заболевания, как желтая лихорадка и малярия, передаются через слюну некоторых видов комаров, поскольку возбудители этих болезней способны жить и размножаться в слюне комара. Но ВИЧ не способен размножаться в организме комара или любого другого кровососа, поэтому, даже попадая в организм насекомого, не выживает и не может никого заразить.

#### **10. Может ли ВИЧ-положительная женщина родить здорового ребенка?**

Да.

На сегодняшний день есть эффективная терапия, при приеме которой женщина не передает ребенку ВИЧ во время беременности, также врачи соблюдают специальные условия при родах, для того, чтобы обезопасить ребенка от заражения, и чтобы не заразить ребенка после рождения, ВИЧ-положительная мать не кормит ребенка грудью (не кормит своим молоком). При соблюдении всех этих медицинских показаний вероятность родить здорового ребенка составляет 98%. Поэтому при беременности очень важно точно знать свой ВИЧ-статус и, при необходимости, как можно раньше начать лечение.

#### **11. Защищает ли брак от заражения ВИЧ?**

Нет.

Сам факт брака не дает никаких гарантий. Только если оба партнера сдавали тест на ВИЧ дважды (с перерывом в 3 месяца) и оба сохраняют верность друг другу, не употребляя, при этом инъекционные наркотики, то можно говорить о том, что заражение ВИЧ не произойдет.

#### **12. Нужно ли ВИЧ-положительным партнерам (у обоих ВИЧ) использовать презерватив?**

Да.

Ведь есть много других инфекций, передаваемых половым путем. Также, презерватив помогает контролировать беременность. Помимо этого, ВИЧ очень активно мутирует и у разных людей он может быть разным. А если ВИЧ-положительные партнеры не используют презерватив, может произойти реинфицирование (они заразят друг друга своим другим вирусом). В результате может случиться так, что им нужно будет менять схему лечения на более сложную.

#### **17. Как долго человек может жить с ВИЧ-инфекцией и не знать об этом?**

ВИЧ-инфекция может протекать бессимптомно от 5 до 12 лет, поэтому именно столько лет человек может жить и не знать, что у него ВИЧ.

### **18. Как долго ВИЧ живет вне организма человека?**

Это зависит от разных факторов (концентрации вируса, температуры окружающей среды). Обычно ВИЧ может жить вне организма всего несколько минут.

Но при больших концентрациях (что происходит в условиях лабораторных исследований), он может жить до трех дней. Особый интерес представляет срок жизни ВИЧ внутри шприца или полый иглы. Оказалось, что использованный шприц или полая игла (без стерилизации) может содержать живой вирус в течение нескольких суток.

### **19. При каких видах половых контактов можно заразиться ВИЧ?**

При всех незащищенных половых контактах.

### **20. Можно ли заразиться ВИЧ в бассейне?**

При попадании жидкости, содержащей ВИЧ, в воду, вирус погибнет, к тому же опять-таки кожа является надежным барьером для вируса. Единственный способ инфицироваться ВИЧ в бассейне – это заняться там сексом без презерватива.

### **21. Может ли ВИЧ проникнуть через презерватив?**

Нет.

Хоть в латексе (материал из которого сделан презерватив) и есть поры, но сам презерватив сделан из огромного множества слоев, поэтому нет никакой вероятности, что эти поры образуют одно общее отверстие (они разбросаны на разных участках разных слоев).

### **22. Как называется памятная дата, которая связана с темой ВИЧ и отмечается каждое третье воскресенье мая?**

Всемирный день памяти жертв СПИДа.