

**Памятка  
по организации обучения с применением электронного обучения и  
дистанционных образовательных технологий**

1. Учебный процесс организован в соответствии с расписанием уроков.
2. Продолжительность занятия составляет не более 30 минут.
3. Информирование и размещение материалов по содержанию урока, а также ссылок на онлайн-трансляции и сторонние образовательные платформы, осуществляется только через платформу Дневник.ру в разделе «Страница урока».
4. Проведение электронных уроков, онлайн-уроков осуществляется только через платформу TEAMS.
5. Объем домашнего задания соответствует требованиям СанПиН.
6. При планировании содержания учебной деятельности для электронных занятий соблюдаются санитарно-эпидемиологические требования. Санитарные требования определяют, сколько времени ученики разных возрастов могут использовать электронные средства обучения во время обучения с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий ([таблица 6.8 СанПиН 1.2.3685-21](#)). Максимальную продолжительность для компьютера, ноутбука и планшета смотрите в таблице ниже.

| <b>ЭСО</b>            | <b>Классы</b> | <b>На уроке</b> | <b>Суммарно в день в школе</b> | <b>Суммарно в день дома (включая досуговую деятельность)</b> |
|-----------------------|---------------|-----------------|--------------------------------|--|
| Компьютер/<br>ноутбук | 1–2-е         | 20              | 40                             | 80   |
|                       | 3–4-е         | 25              | 50                             | 90   |
|                       | 5–9-е         | 30              | 60                             | 120  |
|                       | 10–11-е       | 35              | 70                             | 170  |

| <b>ЭСО</b> | <b>Классы</b> | <b>На уроке</b> | <b>Суммарно в день в школе</b> | <b>Суммарно в день дома (включая досуговую деятельность)</b> |
|------------|---------------|-----------------|--------------------------------|--|
| Планшет    | 1–2-е         | 10              | 30                             | 80   |
|            | 3–4-е         | 15              | 45                             | 90   |
|            | 5–9-е         | 20              | 60                             | 120  |
|            | 10–11-е       | 20              | 80                             | 150  |

7. Оптимальное количество занятий электронных уроков, онлайн-уроков в течение учебного дня для учеников 1–4-х классов составляет один урок, для учеников 5–8-х классов – два урока, для учеников 9–11-х классов – три урока.
8. В период проведения занятия учитель-предметник находится в доступе для связи с учащимися (по средствам онлайн-платформ, мессенджеров и телефона).
9. Выставление текущих отметок осуществляется по результатам выполненных работ не позднее 5 дней с момента проведения урока.
10. Работа обучающихся на уроке отслеживается учителем (онлайн-трансляция урока, смс-информирование, телефонная связь и т.п.).