

Приложение № 1  
к Положению об использовании  
средств мобильной связи (сотовых  
(мобильных) телефонов, смартфонов,  
планшетов и других средств коммуникации)  
в период образовательного процесса  
в МБОУ СОШ № 129

**Памятка  
для обучающихся, родителей (законных представителей) и  
педагогических работников по профилактике неблагоприятных для здоровья и  
обучения детей эффектов от воздействия устройств мобильной связи**

1. . Исключить ношение устройств мобильной связи на шее, поясе, в карманах одежды с целью снижения негативного влияния на здоровье.
2. Максимальное сокращение времени контакта с устройствами мобильной связи.
3. Максимальное удаление устройств мобильной связи от головы в момент соединения и разговора (с использованием громкой связи и гарнитуры).
4. Максимальное ограничение звонков с устройств мобильной связи в условиях неустойчивого приема сигнала сотовой связи (автобус, метро, поезд, автомобиль).
5. Размещение устройств мобильной связи на ночь на расстоянии более 2 метров от головы.