



## **Вы спрашивали? Мы отвечаем!**

*(ответы педагогов начальной школы МБОУ СОШ № 129 на вопросы родителей дошкольников)*

Отвечает учитель начальных классов Шаньгина Марина Борисовна, образование высшее, стаж педагогической работы 35 лет, ВКК

### ***1 вопрос: Сколько уроков у детей в 1 классе каждый день?***

***Ответ:*** Законодательными актами чётко установлены нормы по количеству учебных занятий и их продолжительности.

*В 2022 году в России действуют требования СанПин, утвержденные постановлением от 28 сентября 2020 года [№ 28](#):*

*равномерное распределение образовательной недельной нагрузки в течение учебной недели – объем максимально допустимой нагрузки для обучающихся 1-х классов в течение дня не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры. В целом общий объем учебной нагрузки для первоклассников при 5-дневной учебной неделе не должен превышать 21 часа, а недельный объем внеурочной деятельности – 10 часов.*

*Обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый.);*

*Первоклассники быстро устают и должны активно двигаться, чтобы избежать переутомления. Поэтому в школе организуется в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут ([абз. 17 п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20](#));*

*Во втором полугодии в январе-мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый ([абз. 16 п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20](#)). В один из дней проводится 5 уроков, за счёт занятия физкультурой.*

***2 вопрос: Если ребенок уже читает и пишет, то ему будут давать отдельные задания? Ему ведь будет скучно на уроке и он может расхотеть учиться...***

***Ответ:*** Учитель применяет индивидуальный подход в обучении: дает ребёнку дополнительное задание, например, прочитать и рассказать классу маленький

рассказ, стихотворение, загадку), решить логическую задачу, чтобы ребёнку было интересно на уроках. Решение про дополнительные задания должно быть принято с разрешения родителей на родительском собрании.

**3 вопрос: Вопрос по питанию: меню, стоимость, можно ли купить перекус, если ребенок с особым пищевыми потребностями, есть ли отдельное меню? Вы его заставляете кушать?**

**Ответ:** 1 марта 2020 года был подписан [Закон](#) об обеспечении учащихся в начальной школе бесплатным горячим питанием.

Согласно [статье 37](#) №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», организация питания обучающихся возлагается на образовательные учреждения.

СанПиН — это главный документ, с учётом требований которого организовано питание в школе.

«Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» содержат перечень недопустимых для школьного питания продуктов, размеры и массу порций, порядок составления меню, требования к оборудованию и гигиене помещений для приготовления пищи, хранению готовых блюд и пищевых продуктов и др. Полный перечень можно посмотреть в [СанПиН 2.3/2.4.3590-20](#).

Двухнедельное меню размещено на сайте школы в разделе «Питание». Питание учащихся соответствует возрастным нормам и удовлетворяет потребности детского организма в условиях интенсивного роста, быстрого метаболизма, а также высоких умственных нагрузок.

Учитываются индивидуальные особенности обучающихся (потребность в диетическом питании, пищевая аллергия и прочее). Основание: справка из мед.учреждения.

Принуждать ребёнка к принятию пищи учитель не может. С детьми проводятся воспитательные беседы, направленные на формирование правильных установок относительно своего здоровья. Такие же беседы должны проводить и родители со своим ребёнком.