

Администрация города Екатеринбурга
Комитет по молодежной политике
МБУ «ЦСПДИМ «Форпост»

МБУ «Центр социально-психологической помощи
детям и молодежи
«Форпост»

г. Екатеринбург
переулок Трамвайный, 5
ул. Красных Борцов, 19

тел. для справок: (343) 385-82-20,
e-mail: forpost@molekb.ru

Телефон доверия
для детей, подростков
и их родителей
Консультация психолога:
(343) 385-73-83

Интернет-консультирование:
ICQ 648092345
vk.com/id270527095

Экстренная психологическая помощь
(круглосуточно, анонимно)

ЖИВИ ЛЕГКО — ДЫШИ СВОБОДНО!

**ВСЯ ПРАВДА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
О ТАБАЧНЫХ СМЕСЯХ**



Администрация города Екатеринбурга
Комитет по молодежной политике
МБУ «ЦСПДИМ «Форпост»

МБУ «Центр социально-психологической помощи
детям и молодежи
«Форпост»

г. Екатеринбург
переулок Трамвайный, 5
ул. Красных Борцов, 19

тел. для справок: (343) 385-82-20,
e-mail: forpost@molekb.ru

Телефон доверия
для детей, подростков
и их родителей
Консультация психолога:
(343) 385-73-83

Интернет-консультирование:
ICQ 648092345
vk.com/id270527095

Экстренная психологическая помощь
(круглосуточно, анонимно)

ЖИВИ ЛЕГКО — ДЫШИ СВОБОДНО!

ВСЯ ПРАВДА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ О ТАБАЧНЫХ СМЕСЯХ



	ТАБАК	НАСВАЙ	СНЮС (ЖЕВАТЕЛЬНЫЙ ТАБАК)	СНАФФ (НЮХАТЕЛЬНЫЙ ТАБАК)
Что это?	Это растение семейства пасленовых	Вид некурительной смеси из табака, щелочи (гашеной извести) либо золы растений	Измельчённый увлажнённый табак	Это форма измельченного в пыль табака Сухой, измельченный в труху нюхательный табак
Какой способ употребления?	Курение, жевание, нюхание	Закладывают за щеку или за губу	Закладывают за щеку или за губу	Вдыхают через нос
Состав?	Растение, содержит никотин	Гашеная известь, зола растений, верблюжий кизяк куриный помет, растительные масла, ароматизаторы, сухофрукты, специи	Поваренная соль, сода, вода, ароматизаторы	Табак сухой
Вред для организма?	Стимулятор, разжижающий кровь, ослабляющий свертываемость крови и приводящий к частичной деминерализации организма	В странах Средней Азии подтвердили, что 80 % пациентов с онкологическими заболеваниями долгое время употребляли насвай. Расстройство умственного и физического развития. Опухоли рта и гортани	Компоненты раздражают слизистую оболочку полости рта, поражают десны. Превышает в несколько раз дозу никотина в сравнении с сигаретой	Основное действующее вещество снаффа — никотин. При употреблении снаффа общая доза никотина, поступающая в организм, выше, чем от сигареты
Худший вред?	Рак	Рак	Язвы и рак десны	Рак
Как действует на организм?	Вызывает никотиновую зависимость, которую трудно преодолеть	В глазах мутится, голова кружится и человек чувствует, что вот-вот упадет в обморок. А потом к горлу подступает тошнота	Подобно сигаретам, действие снюса основано на введении никотина в организм.	У употребившего начинается головокружение, расширение зрачков, повышенная реакция и небольшая гиперактивность